**Рабочая программа по внеурочной деятельности «Здоровячок» (2 класс)**

**для обучающихся с умственной отсталостью**

**(интеллектуальными нарушениями), вариант 1.**

Данная программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Лечебная физкультура (ЛФК) – система средств физической культуры, применяемых для профилактики и лечения различных заболеваний и их последствий. Занятия ЛФК направлены на выведение организма из патологического состояния, повышение его функциональных возможностей путем восстановления, коррекции и компенсации. Особое значение ЛФК имеет при работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

В частности, данная программа предназначена для работы с детьми младшего школьного возраста с ОВЗ.

Целью внеурочной деятельности «Здоровячок» является социализация и интеграция детей с ОВЗ средствами лечебной физической культуры, развитие у них основных двигательных качеств, профилактика и коррекция нарушений, вызванных заболеваниями, с использованием, как игровых методик, так и других средств и методик адаптивной физической культуры.

Программа логично структурирована. Прописаны цель, задачи, принципы, формы организации учебного процесса, планируемые результаты изучения учебного предмета (базовые учебные действия, личностные и предметные результаты), методы диагностики и критерии результативности программы, содержание учебного предмета, тематическое планирование,учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности.