**Рабочая программа по внеурочной деятельности «Здоровячок»**

**(3 класс) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1.**

 Данная программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Содержание программы внеурочной деятельности «Здоровячок» представлена разделами: «Корригирующие упражнения», «Упражнения на формирование правильной осанки», «Упражнения для профилактики плоскостопия», «Упражнения на равновесие, стимулирующие вестибулярный аппарат», «Упражнения на шведской стенке, способствующие профилактике плоскостопия развитию координации движений, вытягиванию позвоночника, что стимулирует рост и предупреждает остеохондроз».

Целью внеурочной деятельности «Здоровячок» является социализация и интеграция детей с ОВЗ средствами лечебной физической культуры, развитие у них основных двигательных качеств, профилактика и коррекция нарушений, вызванных заболеваниями, с использованием, как игровых методик, так и других средств и методик адаптивной физической культуры.

Занятия внеурочной деятельности направлены на выведение организма из патологического состояния, повышение его функциональных возможностей путем восстановления, коррекции и компенсации.

Программа логично структурирована. Подробно прописаны цель, задачи, принципы, формы организации учебного процесса, планируемые результаты изучения учебного предмета (базовые учебные действия, личностные и предметные результаты), методы диагностики и критерии результативности программы, содержание учебного предмета, тематическое планирование,учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности.