Очень часто детям трудно найти общий язык с подростками, потому что они очень отличаются друг от друга. Поэтому сегодня мы обсудим то, как можно строить отношения с теми, кто не похож на вас: младше вас или старше.

*Какими качествами должен обладать современный подросток?*

Уважение человеческого достоинства, терпимость друг к другу, принятие других детей вне зависимости от взглядов; милосердие, сострадание, терпимость к подросткам, их взглядам, мнениям – и тогда наша жизнь станет лучше, светлее и приятнее.

Вашему вниманию предлагаются упражнения, которые способствуют сближению детей и подростков.



1. **Упражнение**

**«Сходства и отличия».**

**Цель:**показать подросткам, что у детей есть сходства и различия.

**-**Я прошу встать девочек. Какие вы сегодня милые и обаятельные.

**-**А теперь прошу встать мальчиков. Какие вы серьезные и мужественные.

**-** Пожалуйста, встаньте те, у кого темные волосы.

**-** Встаньте те, кто родился зимой.

**-** Кому нравится время года осень?

**-** Кто любит играть в футбол?

**-** Кто любит слушать музыку.

**-** Встаньте, пожалуйста, кто утром делает зарядку.

**-** Встаньте, пожалуйста, те, кто умеет рисовать.

**-** Кто любит гулять.

**-** Кто самый веселый? Встаньте, пожалуйста.

**-** Кто самый любознательный?

**-** Кто любит конфеты.

Вы заметили, что мы с вами отличаемся друг от друга. У нас разные вкусы, разные привычки, разные интересы, разные мнения. А еще мы дети разного роста, разного возраста (кто-то постарше, а кто-то чуть моложе), разной внешности: разный цвет волос, разный цвет глаз.

1. **Упражнение «Грецкий орех».**

**Цель:** осознание каждым участником своей индивидуальности.

**Материал:** грецкие орехи (по числу участников), плотный мешочек.

Высыпаем орехи в центре круга и просим каждого взять себе один. Участникам предлагается внимательно рассмотреть свой орешек, изучить его структуру, особенности строения, постараться запомнить все его индивидуальные черточки. Затем орехи складываются обратно в мешок, перемешиваются и снова высыпаются в центре круга. Задача каждого участника – найти свой орех.

Как правило, свой узнается с первого взгляда. После того как все орехи нашли своих владельцев, приступаем к обсуждению. Интересно узнать, кто как свой орех запоминал и какой стратегией пользовался. На первый взгляд, кажется, что все орехи очень похожи, но если потратить время, чтобы присмотреться внимательней, то можно заметить, что они очень разные и почти невозможно перепутать свой орех с другими. Так и люди: все очень разные, у каждого свои индивидуальные черточки, своя красота и привлекательность. Нужно только ее почувствовать и понять.

1. **Упражнение «Компот».**

**Цель:** обеспечить разгрузку, позитивные эмоции.

Каждому участнику присваивается название фрукта (яблоко, груша, апельсин). Один человек встает. Его стул убирается из круга. Когда вставший говорит «яблоко», пересаживаются только яблоки, когда «груша» – только груши, когда «апельсин» – апельсины, когда «компот» – пересаживаются все. Тот, кому не достается стула, становится ведущим.

**4. Упражнение**

**«Мы разные** – **но мы вместе».**

**Цель:**умение высказать свое толерантное отношение к ближнему.

Посмотрите на соседа слева, положите левую руку ему на плечо, взгляните друг другу в глаза и скажите: "Я уважаю, стараюсь понять и принимаю тебя", а теперь соседу справа положите правую руку на плечо, посмотрите друг другу в глаза и скажите: "Я уважаю, стараюсь понять и принимаю тебя".

**Не торопитесь отпускать руки, ведь пока мы все вместе, мы можем окрасить мир в яркие цвета, сделать его хоть капельку добрее и лучше.**



Информацию подготовил

медиатор:

Кужелева А.В.

**Наш адрес:** 646430

Омская область;

 Муромцевский район;

р.п. Муромцево;

КОУ «Петропавловская школа-интернат»

[ppckoshi8@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=ppckoshi8@mail.ru)

**Факс:** (38158) 3-41-12

**Телефон:** (38158) 3-41-12

КОУ «Петропавловская школа-интернат»

**Наш адрес:** 646430

Омская область;

 Муромцевский район; п.г.т. Муромцево;

КОУ «Петропавловская школа—интернат».

[ppckoshi8@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=ppckoshi8@mail.ru)

**Факс:** (38158) 3-41-12

**Телефон:** (38158) 3-41-12

Буклет для обучающихся

**Детям и подросткам:**

**«Мы разные, но мы дружны»**



Муромцево, 2024