**Советы школьного психолога о важном!**

 **Что такое буллинг?** В дословном переводе с английского буллинг означает «травля», «издевательство», «запугивание». Это определение применяется в отношении ситуаций, где имеет место агрессивное поведение детей, направленное на их товарищей.

 **Буллинг** – не обязательно физическое насилие, это может быть и психологическое давление: нелицеприятные слухи и сплетни; бойкот, признанный одним из опаснейших видов буллинга по причине наиболее высокого риска самоубийства.

Детей, проявляющих подобного рода агрессию к своим сверстникам, называют буллерами. И хотя превосходство их сил кажется очевидным, на самом деле эти ребята тоже являются в некотором роде жертвами. Такое поведение обусловлено различными причинами, среди которых сложная ситуация в семье.

**Профилактика буллинга в школе** должна быть направлена на проработку ситуаций, складывающихся в семьях «трудных» подростков. Как ни парадоксально, но жалость и сочувствие вызывают не только жертвы буллинга, но и сами агрессоры. Нередко ими становятся дети, имеющие трудности с учебой, воспитываемые одним родителем или растущие в проблемных семьях, становящиеся невольным участником конфликтов между родителями.

 **Причинами, провоцирующими агрессивное поведение ребенка, могут стать:** банальная зависть или неприязнь; стремление показать свое превосходство над человеком, который не нравится, путем его унижения или запугивания; желание продемонстрировать остальным свою силу; жажда мести, если агрессор когда-то сам был жертвой буллинга. Эффективная профилактика буллинга в школе невозможна без совместной работы педагогического состава и родителей. Но порой последние словно не видят проблемы, особенно если зачинщиком является их ребенок.

 **Как справиться?** «Да это же дети!», «И мы в их возрасте выясняли отношения, зато становились крепче»… Такими шаблонами оперируют родители. Но именно устранение конфликта в самом начале помогает эффективно бороться с буллингом в школе.

 **Психологические аспекты профилактики школьного буллинга в школе**. Программа профилактики буллинга в школе направлена как на его предотвращение, так и на устранение возможных последствий.

**В первую очередь проводятся мероприятия, позволяющие:**

1. **Сформировать среду**, исключающую возникновение буллинга.
2. **Пресечь воздействие** стрессовых ситуаций на ребенка.
3. **Обеспечить психологическую защиту**и поддержку детей, признанных здоровыми, наряду с теми, кто имеет соматические или психические отклонения.

 Объектом насмешек и притеснения может стать практически любой ребенок. Материальное положение, физическое и интеллектуальное развитие при этом не играют никакой роли. Негативное психологическое воздействие сказывается не только на жертве буллинга, но и на тех, кто стал свидетелем такой ситуации.

 Поэтому так важно не закрывать глаза на проблему! Расспросите своего ребенка, не сталкивался ли он с буллингом в школе, объясните, как следует себя вести, если кто-то подвергается травле.

 **Очень важно учить детей сочувствию и уважению к другим! И тогда дружба и доброта будут их главными принципами!**

